

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи

"07" 04



Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 07.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	67,8	644,65	15,25	30,10	78,54	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82,04
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	736	94,94	818,21	26,64	24,97	116,52	
<u>полдник</u>							
Пирожок с вишней	75		175,50	4,96	3,63	30,66	470
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Итого за полдник	292	40	217,78	5,02	3,64	40,85	
Итого за день:			1 772,64	47,91	58,91	256,11	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
 07 " 04

расшифровка подписи _____
 ДОК

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 07.04.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	82	734,24	17,67	32,01	94,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	98	932,98	29,81	26,80	138,87	
Итого за день:			1 667,22	47,48	58,81	233,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 07.04.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	80		207,83	5,92	15,82	10,35	279,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	515	71	644,65	15,25	30,10	78,54	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	845,26	27,14	26,00	120,08	
Итого за день:			1 628,91	43,79	56,7	228,62	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись расшифровка подписи

"07" 04

2023



Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 07.04.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,16
Итого за Витаминизация	300	36,02	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Масло порционнo	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	71	734,24	17,67	32,01	94,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	826	91,74	932,98	29,81	26,80	138,87	
Итого за день:			1 806,22	48,88	59,41	263,54	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

Handwritten signature of S.A. Efremova in blue ink.

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи "04" 04

Ген. директор

должность

подпись _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 07.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	100		222,50	6,14	16,83	11,48	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	565	78,86	734,24	17,67	32,01	94,67	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	876	110,42	1 139,52	34,51	33,33	171,10	
Итого за день:			1 965,76	53,18	65,54	285,97	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир
